

中国药膳研究会

中药膳〔2026〕14号

关于举办第二届中医药膳食养创新发展大会 第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛 的通知（第一轮）

各有关单位：本会各分支机构：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实党的二十大和二十届历次全会精神，落实《国民健康“十五五”规划》《中医药振兴发展“十五五”规划》和健康中国建设等国家战略与要求，践行健康中国行动，中国药膳研究会与中国中药协会将联合举办第二届中医药膳食养创新发展大会、第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛，旨在交流中医药膳食养最新理论研究和技术创新成果，传播药膳食养文化，推介健康生活方式，展示“药食同源、简便验廉，蕴医于食、寓养于膳”的中医药膳特色优势，以更好地推动中医药膳食养事业、产业高质量发展，为提升全民主动健康素养，助力健康中国建设贡献力量。

一、会议主题

推动药膳高质量发展，服务国民健康新期待

二、组织架构

（一）主办单位

中国药膳研究会、中国中药协会、古井集团

（二）承办单位

安徽省药膳研究会、亳州市药膳养生协会、亳州宾馆、怀养堂药膳（亳州）健康科技有限公司

（三）协办单位（待定）

（四）支持单位

安徽省科学技术协会、亳州市人力资源和社会保障局、亳州市科学技术协会、亳州市文化旅游体育局、亳州市总工会、亳州市中医药管理局

（五）媒体支持

人民日报（健康客户端）、新华网、健康报、中国中医药报、中国医药报、《中国健康养生》杂志等媒体

三、会议时间与地点

1. 活动时间：2026年9月12日—14日

9月12日：参会代表、参赛选手注册报到；同步开展赛事筹备、理论考试、团体赛布展

9月13日：大会主旨报告、学术交流、专题研讨等，团体/个人药膳技能竞赛、评审、颁奖仪式

9月14日：全体参会人员离会

2. 活动地点：安徽省亳州市亳州宾馆

四、会议主要内容

1. 开幕式与主旨报告

（1）领导致辞：中国药膳研究会、中国中药协会、亳州市政府等领导致辞。

（2）主旨报告：邀请院士、国医大师等专家主旨报告。

（3）战略合作签约：与亳州市等地方政府签订药膳产业战略合作协议。

2. 专题报告

邀请 8—10 位专家做专题报告，主题为：

- ①打造中医药膳食养新质生产力；
- ②数智技术在中医药膳食养产业中应用；
- ③中医药膳与文旅康养；
- ④中医药膳学术技术创新与品牌建设。

3. 药膳产业高质量发展研讨

4. 第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛大会同期举办“第十三届药膳技能大赛暨第六届‘华佗杯’药膳大赛”。

5. 相关特色活动

9 月 12 日—13 日由亳州市举办“亳州药膳”中医食养文化节，集中展示亳州特色药膳产品与养生文化。

五、会议注册

会议注册费：参会代表注册费每人 1000 元，中国药膳研究会会员每人 800 元，学生凭学生证 500 元，（仅参加药膳技能大赛人员不收注册费），所有会议代表交通、住宿自理。

请扫描下方二维码在“参会注册”栏目填写报名信息，在“个人中心”缴费并填写开票信息，汇款时请注明会议注册费、参会者全名，会议报到时出示汇款凭证领取发票。



六、联系人

于老师 18210325457（微信同号，下同）

彭老师 15001382781

张老师 13601001637

附件 1：第二届中医药膳食养创新发展大会、第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛日程安排

附件 2：第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛方案



附件一

第二届中医药膳食养创新发展大会、第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛日程安排

日 期	时 间	内 容
9 月 12 日	08: 00-12: 00	全体人员报到
9 月 12 日	14: 00-17: 00	参赛选手食材预处理
9 月 12 日	18: 30-19: 00	选手抽签、赛前会
9 月 12 日	19: 30-21: 00	个人参赛选手理论考核
9 月 12 日	22: 00-07: 00	团队赛开始进行布展
9 月 13 日	07: 30	团队赛完成布展
9 月 13 日	8: 00-9: 00	职业技能竞赛开幕仪式
9 月 13 日	9: 00-17: 00	第二届中医药膳食养创新发展大会 开幕式： 1. 大会致辞、讲话，与地方政府签订战略合作协议，主旨报告。 2. 专题报告：报告内容为： ①打造中医药膳食养新质生产力； ②数智技术在中医药膳食养产业中应用； ③中医药膳与文旅康养； ④中医药膳技术创新与品牌建设； ⑤ 中医药膳产业高质量发展。
9 月 13 日	17: 00-17: 30	颁奖仪式

附件二

第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯” 药膳大赛方案

一、大赛报名

1. 自本通知印发日即可报名，截止日为 2026 年 9 月 8 日；
2. 举办过省级药膳大赛的省、自治区、直辖市可推荐 2 支参赛队，其他原则上推荐 1 支参赛队；
3. 报名时须注明：参赛队所在地、参赛队名称、参赛项目类别、参赛人数和联系人；（微信扫描“通知”结尾处二维码报名）

二、参赛注意事项

1. 团体队成员为 3 位（含领队，可兼选手）。
2. 团体队选手可以参加个人赛项目。
3. 个人赛选手不得携带帮手（助理）进入赛场。
4. 必须使用国家规定的食材、食药物质药材，严禁使用国家明令禁止的野生食材和其他违法违规名单目录内容。

三、大赛时间和流程

第十三届药膳技能大赛暨第六届“华佗杯”药膳大赛时间和地点与大会同步，于 9 月 12 日—14 日在安徽省亳州市举办。

（一）第一天（9 月 12 日）

8:00-12:00 参赛选手报到

14:30-17:00 参赛选手食材预处理

18:30-19:00 选手抽签、赛前会

19:30-21:00 职业技能竞赛理论考试

22:30 - 次日 6:00 团体赛（每队限时 3 小时）

（二）第二天（9 月 13 日）

1. 团体赛

6:00 团体赛清场（每队只可留 1 位作参赛作品介绍）

6:30 -7:30 评委现场评判，计分员统计分数

7:30-8:00 新闻媒体现场拍摄

8:30-9:30 有关领导参观团体队参赛作品

2. 个人赛

9:00-15:00 个人赛选手检录并按顺序参赛（每个选手限时 60 分钟）

10:00-15:00 评委评判，计分员统计分数

17:00-17:30 颁奖仪式

组委会通知撤展（其中时间安排随团体队计划）

四、大赛形式

分为团体赛和个人赛两大类。

团体赛：代表队由 3 人组成，热菜、冷菜、面点各 1 人。制作冷菜花式盘 2 道，热菜 5 道，面点 2 道。膳用药材应从国家规定允许使用的药食两用药材中选择。

展台为 1.8 米标准圆台，每道菜根据四季五补原则，标明菜品名称、主辅料、食养作用，一般最适人群、时令和宜忌。

个人赛：指定菜品和自选菜品（各占 50%）：热菜（山药炒鸡丝）、冷菜（山药拌鸡丝）、面点（山药枣泥糕）（任选一项），制作时间：每项 30 分钟。

（一）竞赛工种：中式烹调师（药膳制作师）。

（二）竞赛项目：药膳制作个人赛。

本次竞赛参赛选手基本条件：参赛选手应思想品德优秀、身心健康，具备相应职业（专业）扎实的基本功和技能水平，具有较强的学习领悟能力和良好的身体素质、心理素质及应变能力。

报名条件：凡年满 18 周岁，从事药膳制作、中式烹调、中医药等相关工作 2 年以上的从业人员均可报名参赛。

竞赛项目和内容

（三）竞赛内容：竞赛以中式烹调师（药膳制作师）内容为基础命题，结合当前行业发展的需求，适当增加新知识、新设备、新技能等相关内容。竞赛试题包括理论知识和操作技能两部分，分别占 30%和 70%。竞赛成绩实行百分制，总成绩由理论知识和操作技能两部分成绩加权合成。

1. 理论知识

由竞赛组委会组织专家参照竞赛标准命题，时间共 90 分钟。满分为 100 分，60 分为合格。

2. 操作技能内容

由组委会组织专家参照竞赛标准命题，选手按要求以现场实际操作的方式进行。现场完成规定菜肴和自选菜肴两个项目的实际操作，先完成指定菜肴后再完成自选菜肴。现场

不设场外加工。时间共 60 分钟，满分为 100 分，60 分为合格。

项目一：山药炒鸡丝：山药为主，鸡丝为辅（占比 50%）

现场提供刀具、菜墩、油盆、炒锅、炒勺等基本用具和山药、鸡胸肉、基本调味料；赛场提供 10 寸白色圆盘；成菜主盘装盘饱满，重量为 450 ± 50 克，成菜统一用赛场提供盘碟盛装，不得摆放任何装饰物。

项目二：自选菜肴（占比 50%）

选手所需材料、工具、器皿 自带；参赛所需食材可在场外完成粗加工，精加工与调味、成熟及成型必须在现场完成；不用干鲍、鱼翅、鱼肚、燕窝、雪蛤等高档原料及国家明令禁止食用的动、植物原料；主、辅料合计每份不少于 500 克、不多于 700 克；必须是体现烹饪技能技巧的菜式；不得重复使用规定菜肴已使用的烹调方法、味型、食材原料；成菜主盘为 10 人量（份），另备 5 人量（份）尝碟供评委品评；选手自带的所有盘碟不得有任何标识。

五、比赛规则

（一）理论知识比赛守则

参赛选手证由组委会于比赛开始前统一核发。

参赛选手需提前 20 分钟凭有效身份证和参赛选手证进入赛场，对号入座并将身份证和参赛证放在座位左上角明显位置，以备查验。迟到 20 分钟不得入场，开赛 30 分钟后方可提交离场。

参赛选手不能携带与比赛相关的文件资料、通讯工具等

进入赛场。在赛场上应自觉遵守赛场秩序，保持安静，比赛进行过程中不允许任何形式的交谈，更不得大声喧哗吵闹，否则将给予警告直至取消比赛资格。

冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消比赛资格及成绩。

比赛规定时间结束时，参赛选手应立即停止答题，有序地离开赛场。

（二）实际操作比赛赛场守则

实际操作比赛选手出场顺序和实操台工位由抽签决定；

参赛选手需提前 20 分钟凭有效身份证和参赛证进入赛场，对比赛工具设备进行检查；

开赛迟到 30 分钟以上者，按自动弃权处理；

参赛选手按赛题完成比赛项目，并主动配合裁判员评分；

参赛选手应严格遵守赛场纪律，所有的通讯工具、摄像工具不得带入比赛现场，对比赛设施设备应爱护、保养、保管，防止丢失和损坏；

冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消比赛资格及成绩；

参赛选手须严格遵守安全操作规程及劳动保护要求，接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示，确保设备及人身安全；

在实际操作比赛过程中，裁判应对每名参赛选手的各道工序认真记录，并填写评分表；

比赛过程中如果出现安全事故，裁判员应立即中止比赛。如查实事故责任属参赛选手，即取消参赛选手比赛资格。

六、奖项设置

团体赛	个人赛
一等奖 1 名	一等奖 1 名
二等奖 2 名	二等奖 2 名
三等奖 3 名	三等奖 3 名
优秀奖若干	优秀奖若干

各奖项分别颁发获奖证书、奖牌及奖金。

七、其他

1. 本次大赛计划遴选参赛队 15—20 支，个人赛 30—50 名。根据报名情况，由大赛筹备组遴选后报大会组委会审核批准并发出参赛通知；

2. 参赛人员免交大会注册费，往返交通费、住宿费自理。食宿原则上由会务组统一安排。